



« Le contrôle médical **régulier** est une véritable boussole pour le sportif ».

Le bilan "santé" du 17 février 2018 est un check-up.

Il se déroulera **au laboratoire de physiologie de l'UFR sciences médicales de l'Université FHB**, de 7 h à 12 h.

Les examens qui seront effectués sont les suivants:

- Glycémie (détecte le diabète)
- Urée- Créatinine (montrent que vos reins fonctionnent bien)
- Ionogramme sanguin (montre que votre corps est bien hydraté et que les reins fonctionnent bien)
- Transaminases (montrent que votre foie fonctionne bien)
- uricémie (détecte la goutte et explique certaines maladies du rein ou des articulations)
- Cholestérol Total, Cholestérol HDL, Cholestérol LDL, Triglycérides (montrent que vous n'avez pas de risque d'avoir une maladie du cœur ou des vaisseaux)
- Numération formule sanguine (apprécie et quantifie vos globules rouges et blancs)
- Electrocardiogramme (ECG) (montre que votre cœur fonctionne bien)
- Mesure du débit ventilatoire (apprécie et quantifie votre souffle)

EN SOMME, il s'agit du bilan médical standard fortement conseillé à tous ceux qui veulent continuer une activité physique régulière.

Compte tenu du tarif **très préférentiel**, faites en profiter le maximum de personnes de votre entourage (parents, amis et collègues).

NB 1: le nombre exact de patients devant être communiqué **au plus tard le vendredi 9 février 2018** aux médecins responsables des analyses, nous vous prions de bien vouloir manifester votre intérêt en remettant vos fiches (jointes ci-dessus) dûment remplies à Saran ou à Dominique lors de nos RDV sportifs.

NB 2 : en option

- la mammographie (+ échographie éventuelle) qui détecte une anomalie des seins, est à 30000 CFA
- le PSA totale qui détecte une anomalie de la prostate est à 15000 CFA.

Sportivement

Le comité médical de SDMV